



## Centro de Oportunidades del Valle Central Programa Equivalente a la Preparatoria

### RESOLUCIÓN DE AÑO NUEVO

Terminar el GED y obtener el certificado es mi meta. Aunque la última materia (ciencias) ha sido complicada, me esforzaré más para culminar este año y alcanzar mi objetivo. Esto me permitirá acceder a mejores oportunidades y un buen trabajo el próximo año.

Quiero ser más sociable, positiva y abierta, interactuando con más personas, conociendo sus culturas y perspectivas. Actuaré con optimismo, valor y perseverancia, aprendiendo de los fracasos y sin rendirme hasta lograr mis metas. En diciembre, buscaré ser más participativa y positiva, creando un ambiente favorable con mi familia y entorno.

Deseo fortalecer mi conexión con el ser supremo para vivir con amor, paz y felicidad, transmitiendo esos sentimientos a los demás. Mi misión es ayudar al prójimo, ya sea con palabras de aliento, apoyo o enseñando lo que sé.

Tania L Sanchez, Estudiante de HEP



### DÍA DE LOS REYES

Día de los Reyes es cuando recordamos que el Niño Jesús iba a nacer, y ellos estaban buscando el lugar donde iba a nacer. Celebramos este día con la tradición de partir la rosca de reyes, y quien tiene la suerte de encontrar al Niño se encarga de organizar una comida con la familia el día 2 de febrero para conmemorar esta fecha especial. Nos reunimos todos los que participamos en partir la rosca en la casa de uno de los afortunados que encontraron al Niño de la suerte, preparamos tamales, los compartimos, rezamos y damos gracias por la oportunidad de estar juntos en familia y celebrar este momento lleno de fe y unión.

Rubian Cobarrubias, Estudiante de HEP



### DÍA DE MARTIN LUTHER KING, JR.

Martin Luther King nació en Atlanta el 15 de enero de 1929 y murió el 4 de abril de 1968. Fue un ministro y activista bautista estadounidense que se convirtió en el portavoz y líder más visible del movimiento de derechos civiles desde 1955. Martin Luther King además participó como activista en numerosas protestas contra la Guerra de Vietnam y la pobreza en general. Por esa actividad encaminada a terminar con la segregación estadounidense y la discriminación racial a través de medios no violentos. Fue condecorado con el premio nobel de la paz en 1964.

Miriam Zarco, Estudiante de HEP





## **MES NACIONAL DEL DONANTE DE SANGRE**

Yo viví una experiencia con mi padre cuando a él se le colapsaron los pulmones. A él le tuvieron que hacer tres hoyos en el pecho para poder reestablecer sus pulmones, y a causa de eso él perdió mucha sangre y necesitó una transfusión. Gracias a los donadores, el hospital tenía la sangre que él necesitaba, y realmente no sé si eso le salvó la vida a papá, pero sí estoy segura que eso ayudó mucho a su salud gracias a todos los donadores de sangre por ser voluntarios, porque salvan muchas vidas.

Dhelma Gutierrez, Estudiante de HEP



## **MES DE LA SEGURIDAD EN EL INVIERNO**

Bueno, creo que es el mes en el que comenzamos un nuevo año y nadie quiere sufrir un accidente como un incendio en casa. El mes de enero es para educar a las personas sobre cómo ser más cautelosos y evitar accidentes, de esta manera podemos salvar las vidas de las personas que más amamos.

Roselia Morales, Estudiante de HEP

*Gracias for su Servicio*



## **DÍA NACIONAL DE LOS AGENTES DE LA LEY**

Los oficiales de policía son una parte fundamental de cualquier país, ya que se encargan de cuidar muchos aspectos como aeropuertos, bancos, calles y carreteras, y siempre que nos sentimos en peligro, ellos vienen a cuidarnos. Su profesión puede ser riesgosa, ya que a menudo tienen que enfrentar situaciones peligrosas o mortales. Por eso es importante honrar a los oficiales de policía de todo tipo este 9 de enero.

Angelica Huerta, Estudiante de HEP



## Central Valley Opportunity Center High School Equivalency Program

### **NEW YEAR'S RESOLUTION**

Finish the GED and obtain the certificate. I am one subject away from completing it (science), and it has been a bit complicated, but I will strive more, study harder, and do my tasks as best as I can so that this year I can finish everything and finally get the certificate. This way, next year I will have better opportunities and a good job. I want to become a more sociable and positive person, willing to change these aspects of my life to become a different person, freer in the sense of interacting more with people, learning more about others, their culture, their work, and their ways of seeing the world. I will always act with optimism, be strong and brave in the face of adversity, find meaning in things when, due to certain failures, things don't go as planned, and not give up until I reach the goal and results. I want to change my way of thinking, seeing, and acting in December: for a different behavior, for a more positive way of receiving this month and giving meaning to what it represents. I want to be more participative and give importance to what I want to achieve, both in my family and social life. I will let the moment flow and adapt more to the situation to create a favorable and productive environment. I want to be and be more rooted in the supreme being to lead a life that is more pleasant, full of love, peace, and happiness, and to transmit those feelings to more people. Based on this journey, self-discovery, and growth, I hope to develop the ability to help others, perhaps with words of encouragement, offering them a hug with the desired feeling, sharing and teaching them what I know, and being there when they need help. The mission is to help others.

Tania L. Sanchez, HEP Student



### **THE DAY OF THE KINGS**

The Day of the Kings is when we remember that Baby Jesus was about to be born, and they were searching for the place where He would be born. We celebrate this day with the tradition of cutting the Rosca de Reyes (King's Cake), and whoever is lucky enough to find the Baby Jesus is responsible for organizing a family meal on February 2 to commemorate this special date. We all gather, those who participated in cutting the Rosca, at the house of one of the lucky ones who found the Baby Jesus, prepare tamales, share them, pray, and give thanks for the opportunity to be together as a family and celebrate this moment filled with faith and unity.

Rubian Cobarrubias, HEP Student



### **MARTIN LUTHER KING, JR. DAY**

Martin Luther King was born in Atlanta on January 15, 1929, and died on April 4, 1968. He was an American Baptist minister and activist who became the most prominent spokesperson and visible leader of the Civil Rights Movement starting in 1955. Martin Luther King also participated as an activist in numerous protests against the Vietnam War and poverty in general. For his efforts to end American segregation and racial discrimination through nonviolent means, he was awarded the Nobel Peace Prize in 1964.

Miriam Zarco, HEP Student







## ***NATIONAL BLOOD DONOR MONTH***

I had an experience with my father when his lungs collapsed. They had to make three holes in his chest to restore his lungs, and as a result, he lost a lot of blood and needed a transfusion. Thanks to the donors, the hospital had the blood he needed, and while I don't know if that saved my father's life, I am sure that it helped his health a great deal. Thanks to all the blood donors for being volunteers because they save many lives.

Dhelma Gutierrez, HEP Student



## ***WINTER SAFETY MONTH***

Well, I think it is the month in which we start a new year and no one wants to suffer an accident like a home fire. The month of January is to educate people about how to be more cautious and avoid accidents, this way we can save the lives of the people we love most.

Roselia Morales,, HEP Student



## ***NATIONAL LAW ENFORCEMENT DAY***

Police officers are a fundamental part of any country, since they are in charge of taking care of many aspects such as airports, banks, streets and highways, and whenever we feel in danger, they come to take care of us. Their profession can be risky, as they often have to face dangerous or deadly situations. That is why it is important to honor police officers of all kinds this January 9.

Angelica Huerta, HEP Student