



# Centro de Oportunidades del Valle Central

## Programa Equivalente a la Preparatoria

BOLETIN MENSUAL DE HEP

Marzo del 2025

### **EL DÍA DE SAN PATRICIO**

Mi nombre es Patricia porque yo nací el día de San Patricio. El día de San Patricio es una festividad que se celebra en Estados Unidos el 17 de marzo para conmemorar al Santo Patrono de Irlanda. Es una fiesta que celebra la herencia irlandesa e irlandesa estadounidense. Normalmente, se celebra con desfiles, fiestas y ropa verde. Si no vistes verde el día de San Patricio, es común que los demás te den un pellizco. Es parte del folclor que cuenta que vestir de verde te vuelve invisible para los duendes, a los que les gusta pellizcar a todo el que vean.

Patricia Betancourt, Estudiante de HEP

### **HORARIO DE VERANO**

Desde la perspectiva económica, se aprovechan mejor las horas de luz natural. Esto permite ahorrar energía y electricidad, y genera menos contaminación. El propósito principal del cambio de hora es aprovechar mejor la luz solar y ahorrar energía. Nos da tiempo para hacer más cosas y ser productivos, sin importar si el día es más corto o más largo.

Dhelma Gutierrez, Estudiante de HEP

### **PRIMAVERA**

La primavera es la estación más alegre, representa la juventud y donde el día se hace más larga que las noches, donde brotan hojas nuevas de los árboles y las flores brillan ante el sol resplandeciente. Para muchos esta estación es el nuevo comienzo del año, debido a pasar meses fríos con temperaturas bajas y emociones tristes, la primavera despierta nuestros sentimientos más alegres acompañado de su entorno verde y florido.

Roger Leon, Estudiante de HEP

### **MES NACIONAL DE LA NUTRICIÓN**

Hola, mi nombre es Kimberly y amo la cocina. Nací en Tucson, Arizona, pero crecí parte de mi infancia en Utah. A los 8 años, mi familia se mudo a Sinaloa, México. Si me preguntas cual me gusta más, sin dudarlo mi respuesta es Sinaloa. Amo la comida, la calidez de las personas, la música y la alegría de Sinaloa.

Mi sueño, desde pequeña, es ser maestra de precolar, aunque de vez en cuando también sueño con ser cocinera. Mi meta actual es sacar mi GED y trabajar para financiar mis proyectos en Sinaloa. Mi mensaje para los demás es: "Hagan todo con amor".

Kimberly Beltran, Estudiante de HEP

### **PRIMER DÍA DEL MES DE LA HISTORIA DE LA MUJER**

En el mes de la historia de la mujer, es muy importante tener presente, hoy en día, que la mujer ha jugado un papel extremadamente importante en nuestra vida como seres humanos. La mujer, a lo largo de toda la historia de la humanidad, tanto en el pasado como en la actualidad, sin mencionar a una mujer en particular, ha sido relevante. En el hogar, así como en el sector laboral, la mujer es la base y el pilar de nuestra sociedad y vida cotidiana.

Jose Monges, Estudiante de HEP

### **DÍA DE CÉSAR CHÁVEZ**

César Chávez fue una persona que luchó por los derechos de los campesinos. Fundó la Asociación Nacional de Campesinos buscando reconocer la importancia y dignidad de los trabajadores del campo. César hizo que la gente fuera consciente de la importancia de recibir una buena paga y que sus condiciones de trabajo fueran igualitarias.

Yesenia Romero, Estudiante de HEP

## GRADUADOS DEL MES



Soy originaria de Ensenada, Baja California, y tuve una gran experiencia creciendo mientras disfrutaba de mis estudios. Llegué hasta la preparatoria y completé una carrera técnica en Informática. Me inscribí en el programa HEP porque mi esposo había trabajado en el campo. Lo que más me gustó fue la atención que recibí de la señorita Miriam Fuentes, quien siempre me proporcionó toda la información necesaria y me guió en el proceso de inscripción al programa. Decidí inscribirme porque mis estudios en México no eran válidos aquí en los EE. UU., y quería buscar un mejor trabajo con buen salario y beneficios. Lo que me ayudó a graduarme fue el apoyo de mi maestra Rosy, quien me dio materiales de estudio a los que presté mucha atención, y ella corrigió mis errores, ayudándome a prepararme para los exámenes. Mi consejo para alguien que comience en el programa es tener paciencia, ya que las cosas no ocurren de la noche a la mañana; el éxito llega paso a paso con perseverancia y estudio. En el futuro, planeo continuar con el siguiente nivel de educación, estudiando para convertirme en enfermera o asistente de maestro. Mi lema es: "Todo sacrificio tiene su recompensa", porque las cosas no vienen fáciles, y si quieres algo en la vida, debes trabajar por ello.

Carolina Solís Gómez

Juan José Román nació y creció en Perú donde asistió a la universidad para estudiar ingeniería mecánica. Durante su tiempo en nuestro programa, lo que más le ayudó a pasar sus exámenes fue asistir a clase y aprender usando los exámenes de práctica. Su consejo principal para los demás es "concentrarse y tomar la decisión". En este momento, Juan José se está preparando para obtener su licencia comercial de manejo clase A. En el futuro, planea regresar a la universidad y completar sus estudios en Estados Unidos. Sus palabras de sabiduría son "Si depende de ti, ¿por qué tendría que fallar?"

Juan José Román

CVOC se complace en anunciar que hemos recibido fondos federales del Departamento de Educación para ofrecer a los trabajadores agrícolas migrantes y de temporada la oportunidad de obtener un GED. El Programa de Equivalencia de Escuela Secundaria (HEP) es un curso de 16 semanas, disponible en inglés y español, que incluye instrucción personalizada, preparación para el GED y apoyo en metas educativas y laborales.

El programa es totalmente gratuito, incluidos los materiales y libros. Se ofrece en Winton, Modesto y Madera. Para más información, visite o llame a los centros:

- Merced/Winton: 6838 Bridget Court, Tel: (209) 357-0062
- Modesto: 1801 H St., Suite A-4, Tel: (209) 577-3210
- Patterson: 40 N. 3rd St., Tel: (209) 695-3050
- Madera: 605 S Gateway Ave, Tel: (559) 662-0100

¡LLAMA AHORA!



# Central Valley Opportunity Center High School Equivalency Program

HEP MONTHLY NEWSLETTER

March 2025

## **SAINT PATRICK'S DAY**

My name is Patricia because I was born on St. Patrick's Day. Saint Patrick's Day is a holiday celebrated in the United States on March 17 to commemorate the Patron Saint of Ireland. It is a holiday that celebrates Irish and Irish-American heritage. Typically, it is celebrated with parades, parties and green clothing. If you don't wear green on St. Patrick's Day, it's common for others to give you a pinch. The folklore says that wearing green makes you invisible to goblins, who like to pinch everyone they see.

Patricia Betancourt, HEP Student

## **DAYLIGHT SAVINGS**

From an economic perspective, natural daylight hours are better utilized. This allows for energy and electricity savings and leads to less pollution. The main purpose of the time change is to better take advantage of sunlight and save energy. It gives us time to do more things and be productive, regardless of whether the day is shorter or longer.

Dhelma Gutierrez, HEP Student

## **SPRING**

Spring is the happiest season; it represents youth, and the days grow longer than the nights. New leaves sprout from the trees, and flowers bloom under the radiant sun. For many, this season marks the new beginning of the year, after spending cold months with low temperatures and sad emotions. Spring awakens our happiest feelings, accompanied by its green and flowery surroundings.

Roger Leon, HEP Student

## **NATIONAL NUTRITION MONTH**

Hello, my name is Kimberly and I love cooking. I was born in Tucson, Arizona, but grew up for part of my childhood in Utah. When I was 8 years old, my family moved to Sinaloa, Mexico. If you ask me which one I like the most, without hesitation my answer is Sinaloa. I love the food, the warmth of the people, the music and the joy of Sinaloa.

My dream, since I was little, is to become a preschool teacher, although from time to time I also dream of becoming a cook. My current goal is to get my GED and work to finance my projects in Sinaloa. My message to others is: "Do everything with love."

Kimberly Beltran, HEP Student

## **FIRST DAY OF WOMEN'S HISTORY MONTH**

In Women's History Month, it is very important to keep in mind, today, that women have played an extremely important role in our lives as human beings. Women, throughout the entire history of humanity, both in the past and today, without mentioning any one particular woman, have been relevant. In the home, as well as in the workforce, women are the foundation and pillar of our society and daily life.

Jose Monges, HEP Student

## **CESAR CHAVEZ DAY**

César Chávez was a person who fought for the rights of farm workers. He founded the National Farm Workers Association to recognize the importance and dignity of field workers. César made people aware of the importance of receiving fair pay and having equal working conditions.

Yesenia Romero, HEP Student

# GRADUATES OF THE MONTH



I'm originally from Ensenada, Baja California, and I had a great experience growing up while enjoying my studies. I reached high school and completed a technical career in Computer Science. I enrolled in the HEP program because my husband had worked in the field. What I liked the most was the attention I received from Miss Miriam Fuentes, who always provided me with all the necessary information and guided me through the process of enrolling in the program. I decided to enroll because my studies from Mexico weren't valid here in the U.S., and I wanted to pursue a better job with good pay and benefits. What helped me graduate was the support from my teacher Rosy, who gave me study materials that I paid close attention to, and she corrected my mistakes, helping me prepare for exams. My advice to someone starting the program is to be patient, as things don't happen overnight; success comes step by step with persistence and studying. For the future, I plan to continue with the next level of education, studying to become a nurse or teaching assistant. My motto is: "Every sacrifice has its reward," because things don't come easily, and if you want something in life, you must work for it.

Carolina Solís Gómez

Juan José Román was born and raised in Peru, where he attended college to pursue a bachelor's degree in mechanical engineering. According to him, what helped him the most to graduate from our program was attending class and using practice exams. His advice to others considering to get a GED is to "focus and make the decision." Currently, Juan José is preparing to obtain his Class A commercial driver's license. In the future, he plans to return to college and complete his studies in the United States. His words of wisdom are "If it's up to you, why should it fail?"

Juan José Román

CVOC is excited to announce that we have received federal funding from the Department of Education to offer migrant and seasonal farm workers the chance to earn a certified GED. The High School Equivalency Program (HEP) is a 16-week GED prep course available in both English and Spanish. Participants will receive personalized instruction, GED preparation, and support for their educational and career goals.

All materials and books are provided FREE of charge. The program is available at three locations: Winton, Modesto, and Madera. For more information, visit or call:

- Merced/Winton: 6838 Bridget Court, Tel: (209) 357-0062
- Modesto: 1801 H St., Suite A-4, Tel: (209) 577-3210
- Patterson: 40 N. 3rd St., Tel: (209) 695-3050
- Madera: 605 S Gateway Ave, Tel: (559) 662-0100

CALL NOW!